

Cooler Kurse für  
Gross und Klein



## Kursprogramm 2022–2023



[www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)

## Editorial

Liebe Mitglieder und liebe Kursteilnehmende

Wir freuen uns, Ihnen das neuste Kursprogramm des Elternforums Region Liestal vorzustellen. Auch in diesem Kursjahr haben wir neue und spannende Angebote für Sie und Ihre Familie parat und natürlich fehlen auch die Kurs-Klassiker nicht.

Einige Highlights, die wir für Sie im Programm haben:

- für Tierliebhaber: «Blick hinter die Kulissen des Tierheims beider Basel»
- für die Kreativen: «Shabby-Schilder Workshop» und «Glasfusing»
- für Abenteuerer: «Erlebnis Bauernhof» und "Exkursion Glitzersteinhöhle»
- für Eltern: Drei komplett neue Elternkurse zu spannenden Themen (nach STEP®)

Auf [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch) finden Sie die Details zu allen Kursen und die Online-Kursanmeldung. Änderungen bleiben vorbehalten.

Gerne möchten wir Ihnen und Ihrer Familie in den kommenden Jahren weiterhin ein abwechslungsreiches Kursprogramm anbieten. Im Moment sieht es aber nicht danach aus, dass uns dies gelingen wird. Bitte lesen Sie unten weiter und engagieren Sie sich bei uns im Vorstand.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie!

*Claudio Hitz*

*Linda Schär*

*Claudia Zimmerli*

*Daniela Voegelin*

*Lukas Wunderlin*

*Sandra Stöckli*

*Kathrin Crollet*

## Ist dies das letzte Kursprogramm des EFRL's?

Auch nach intensiver Suche ist es uns bis jetzt leider nicht gelungen, einige der Vorstandsposten neu zu besetzen. Wir suchen dringend engagierte Personen, welche sich ehrenamtlich im Vorstand des Elternforum Region Liestal beteiligen möchten.

Der Vorstand stellt jedes Jahr ein buntes Kursprogramm für die Familien der Region Liestal zusammen und trifft sich dazu rund sechs Mal pro Jahr. Der Aufwand ist also überschaubar.

Über Ihr Interesse an einer Tätigkeit bei uns im Vorstand freuen wir uns sehr und beantworten gerne Ihre Fragen! ([vorstand@efrl.ch](mailto:vorstand@efrl.ch))

# Aktivitäten für Familien

## F-01

### Datum & Ort

## In die Ferne schweifen: Eine Führung in der Sternwarte

Donnerstag, 06. Oktober 2022, 20:00–21:30 Uhr, Oltingen

Ausweichdatum: Donnerstag, 03. November 2022, 20:00–21:30 Uhr, Oltingen

Kinder ab der 1. Primarklasse mit einer erwachsenen Begleitperson

### Teilnehmende

## F-02

### Datum & Ort

## Fackel binden mit Papi/Götti/Grossvater

Samstag, 29. Oktober 2022, 09:00–11:30 Uhr, Liestal

Kinder ab der 1. Primarklasse mit einer männlichen Begleitperson

### Teilnehmende

## F-03

### Datum & Ort

## Blick hinter die Kulissen des Tierheims beider Basel

Samstag, 18. März 2023,

Kurs A: 13:30–14:45 Uhr/ Kurs B: 15:00–16:15 Uhr, Birsfelden

Kinder ab der 1. Primarklasse mit einer erwachsenen Begleitperson

### Teilnehmende

## F-04

### Datum & Ort

## Exkursion Glitzersteinhöhle

Samstag, 06. Mai 2023, Kurs A: 09:00–12:00 Uhr/Kurs B: 14:00–17:00 Uhr, Gempfen

Kinder ab der 1. Primarklasse mit einer erwachsenen Begleitperson

### Teilnehmende

## F-05

### Datum & Ort

## Schnitzkurs

Samstag, 13. Mai 2023, 09:00–11:00 Uhr, Liestal

Kinder von 8 bis 10 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

### Teilnehmende



# Kurse für Erwachsene

## E-01-03 Elternkurse mit zertifizierter STEP® Kursleiterin

**Teilnehmende** Eltern von Kindern zwischen 4 und 10 Jahren

### E-01 **Starke und selbstbewusste Kinder**

**Datum & Ort** Donnerstag, 29. September 2022, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf

### E-02 **Kooperation statt Strafe**

**Datum & Ort** Donnerstag, 27. Oktober 2022, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf

### E-03 **Blöde Schwester, fieser Bruder**

**Datum & Ort** Donnerstag, 24. November 2022, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf

### E-04 **Shabby-Schilder Workshop**

**Datum & Ort** Samstag, 27. Oktober 2022, 14:00–16:00 Uhr, Ziefen

**Teilnehmende** Erwachsene

### E-05 **Osterhasen giessen**

**Datum & Ort** Mittwoch, 08. Februar 2023, 18:00–19:15 Uhr, Liestal

**Teilnehmende** Erwachsene



# Kurse für Kinder und Jugendliche

## **K-01**

### **Datum & Ort**

## **Töpfern für Kinder (2-teilig)**

Teil 1: Mittwoch, 19. Oktober 2022, 14:00–16:00 Uhr, Ziefen  
Teil 2: Mittwoch, 02. November 2022, 14:00–16:00 Uhr, Ziefen  
Kinder ab 7 Jahren

### **Teilnehmende**

## **K-02**

### **Datum & Ort**

## **Weihnachtsgeschenke basteln**

Samstag, 12. November 2022, 14:00–16:00 Uhr, Frenkendorf  
Kinder von 4 bis 8 Jahren

### **Teilnehmende**

## **K-03**

### **Datum & Ort**

## **Besuch bei der Polizei**

Kurs A: Mittwoch, 16. November 2022, 13:30–15:00 Uhr, Liestal  
Kurs B: Mittwoch, 23. November 2022, 13:30–15:00 Uhr, Liestal  
Kinder von 6 bis 10 Jahren

### **Teilnehmende**

## **K-04**

### **Datum & Ort**

## **Osterhasen giessen**

Kurs A: Mittwoch, 01. Februar 2023, 14:00–15:15 Uhr, Liestal  
Kurs B: Mittwoch, 01. Februar 2023, 15:45–17:00 Uhr, Liestal  
Kurs C: Mittwoch, 08. Februar 2023, 14:00–15:15 Uhr, Liestal  
Kurs D: Mittwoch, 08. Februar 2023, 15:45–17:00 Uhr, Liestal  
Kinder ab 7 Jahren

### **Teilnehmende**

## **K-05**

### **Datum & Ort**

## **Glasfusing**

A: Mittwoch, 15. März 2023, 14:00–16:00 Uhr, Zunzgen  
B: Mittwoch, 22. März 2023, 14:00–16:00 Uhr, Zunzgen  
Kinder von 5 bis 10 Jahren

### **Teilnehmende**

## **K-06**

### **Datum & Ort**

## **Erlebnis Bauernhof**

Mittwoch, 03. Mai 2023, 14:00–16:30 Uhr, Lupsingen  
Kinder von 4 bis 8 Jahren

### **Teilnehmende**

Anmelden auf: [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)



# Impressum

## Administration

Linda Schär, Bubendorf  
linda.schaer@efrl.ch

Sandra Stöckli, Füllinsdorf  
sandra.stoeckli@efrl.ch

Claudia Zimmerli, Lausen  
claudia.zimmerli@efrl.ch

## Buchhaltung

Lukas Wunderlin,  
Steimertenmattweg 5b, 4419 Lupsingen  
lukas.wunderlin@efrl.ch

**Digitaler Versand** 2'500 Ex  
**Druckauflage** 2'500 Ex.  
**Druckerei** flyeralarm.ch

## Internetauftritt

Claudio Hitz, Liestal  
claudio.hitz@efrl.ch

## Kursprogramm/Inserenten

Kathrin Crollet, Lausen  
kathrin.crollet@efrl.ch

## PR

Daniela Voegelin, Lupsingen  
daniela.voegelin@efrl.ch

## Bankverbindung

Basellandschaftliche Kantonalbank BLKB  
IBAN: CH12 0076 9016 1104 2426 2  
Clearing: 769/Postkonto der BLKB 40-44-0  
Elternforum Region Liestal  
p.A. Lukas Wunderlin, Steimertenmattweg 5b,  
4419 Lupsingen

## Sozialfond

Wir haben einen Sozialfond für Familien mit kleinem Budget. Sie sind an einem Kurs interessiert, aber Ihr Budget lässt es nicht zu? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf! Wir bieten Ihnen gerne eine Reduktion an.

## Ein herzliches Dankeschön geht an:

- unsere Mitglieder und Kursteilnehmende
- alle Kursleiterinnen und Kursleiter, die mit viel Freude und Engagement die Kurse durchführen
- unsere Gönnerin: Basellandschaftliche Kantonalbank BLKB
- alle Gemeinden, die unsere Arbeit durch ihre jährliche Spende unterstützen: Bubendorf, Frenkendorf, Lausen und Liestal
- das Familienzentrum Frenkendorf und die katholische Kirche Liestal, deren Räume wir benutzen dürfen

## Werden Sie Mitglied, es lohnt sich!

Wir laden Sie herzlich ein, Mitglied unseres Vereins zu werden. Sie erhalten das Kursprogramm vor der Verteilung an den Schulen der Region per Post zugestellt und profitieren von vergünstigten Kurskosten. Der Jahresbeitrag beträgt CHF 25.-. Das Vereinsjahr entspricht einem Schuljahr. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung via [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)