

Cooler Kurse für  
Gross und Klein



## Kursprogramm 2021–2022



[www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)

# Editorial

Liebe Mitglieder und liebe Kursteilnehmende

Das Kursjahr 2020/21 war, wie alles in den vergangenen Monaten, sehr speziell und hat von uns allen grosse Einschränkungen verlangt. Wegen Covid-19 mussten wir praktisch alle Kurse ab Mitte Oktober absagen und danken für Ihr Verständnis dafür. Da das letztjährige Angebot auf grosses Interesse gestossen ist, haben wir in diesem Jahr zwar einige neue Kurse aufgenommen aber auch die beliebten Kurse vom letzten Jahr wieder im Angebot.

Einige Highlights, die wir für Sie im Programm haben:

- für technisch Interessierte: «Blick hinter die Kulissen des Gitterlibades»
- für die Kreativen: «Shabby Chic Taburettli-Kurs» und «Glasfusing»
- für Abenteurer: «Erlebnis Bauernhof» und "Exkursion Glitzersteinhöhle"
- für Geniesser: "schnell, einfach, lecker und gesund vegan kochen"

Auf [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch) finden Sie die Details zu allen Kursen und die Online-Kursanmeldung.

Wir hoffen, dass wir die Kurse im kommenden Jahr nun wie geplant, unter Einhaltung der entsprechenden Massnahmen, durchführen können. Änderungen sind vorbehalten.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie!

*Claudio Hitz*

*Linda Schär*

*Claudia Zimmerli*

*Daniela Voegelin*

*Lukas Wunderlin*

*Sandra Stöckli*

*Kathrin Crollet*

## Unser Vorstand sucht Sie als Verstärkung!

Es freut uns, dass wir auf das Kursjahr 2021/22 zwei neue Vorstandsmitglieder gewinnen konnten. Einige langjährige Vorstandsmitglieder beabsichtigen, sich langsam zurückzuziehen. Deshalb suchen wir nach weiteren engagierten und kreativen Persönlichkeiten, die das Vorstandsteam ergänzen.

Der Vorstand stellt jedes Jahr ein buntes Kursprogramm für die Familien der Region Liestal zusammen und trifft sich dazu rund sechs Mal pro Jahr.

Über Ihr Interesse an einer Tätigkeit bei uns im Vorstand freuen wir uns sehr und beantworten gerne Ihre Fragen! ([vorstand@efrl.ch](mailto:vorstand@efrl.ch))

## Aktivitäten für Familien

### F-01

**Datum & Ort**  
**Teilnehmende**

### Ein Blick hinter die Kulissen des Gitterlibades

Samstag, 29. Januar 2022, 13:30–15:30 Uhr, Liestal  
Kinder von 6 bis 10 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

### F-02

**Datum & Ort**  
**Teilnehmende**

### Eltern-Kind-Kochen

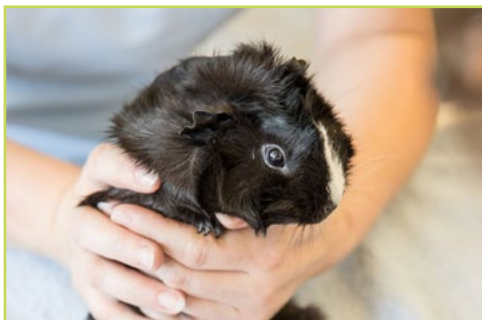
Samstag, 05. Februar 2022, 10:30–14:30 Uhr, Frenkendorf  
Team, bestehend aus Vater ODER Mutter mit 1 Kind ab 8 Jahren

### F-03

**Datum & Ort**  
**Teilnehmende**

### Exkursion Glitzersteinhöhle

Samstag, 07. Mai 2022, Kurs A: 09:00–12:00 Uhr/Kurs B: 14:00–17:00 Uhr, Gempen  
Kinder ab der 1. Primarklasse mit einer erwachsenen Begleitperson



## Kurse für Erwachsene

- E-01-03**      **FamilyLab Elternkurse nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul**
- Teilnehmende**      Eltern von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren
- E-01**      **Pubertät: Meine Grenzen - deine Grenzen**  
**Datum & Ort**      Mittwoch, 15. September 2021, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf
- E-02**      **Pubertät: Meine Verantwortung – deine Verantwortung**  
**Datum & Ort**      Mittwoch, 20. Oktober 2021, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf
- E-03**      **Pubertät: Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen**  
**Datum & Ort**      Mittwoch, 24. November 2021, 19:30–21:30 Uhr, Frenkendorf
- E-04**      **Cleverer Umgang mit den Hausaufgaben**  
**Datum & Ort**      Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19:00–21:30 Uhr, Frenkendorf  
**Teilnehmende**      Eltern von Schulkindern
- E-05**      **Shabby Chic Taburettli Workshop**  
**Datum & Ort**      Samstag, 23. Oktober 2021, 14:00–17:00 Uhr, Ziefen  
**Teilnehmende**      Erwachsene
- E-06**      **Kochen für Berufstätige: schnell und lecker vegan kochen**  
**Datum & Ort**      Samstag, 27. November 2021, 10:30–14:30 Uhr, Frenkendorf  
**Teilnehmende**      Erwachsene
- E-07**      **Osterhasen giessen**  
**Datum & Ort**      Mittwoch, 16. Februar 2022, 18:00–19:15 Uhr, Liestal  
**Teilnehmende**      Erwachsene



# Kurse für Kinder und Jugendliche

## **K-01**

**Datum & Ort**

### **Töpfern (2-teilig)**

Teil 1: Mittwoch, 20. Oktober 2021, 14:00–16:00 Uhr, Ziefen  
Teil 2: Mittwoch, 03. November 2021, 14:00–16:00 Uhr, Ziefen  
Kinder ab 7 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-02**

**Datum & Ort**

### **Weihnachtsgeschenke basteln**

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 14:00–16:00 Uhr, Frenkendorf  
Kinder von 4 bis 8 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-03**

**Datum & Ort**

### **Lerncoaching für Kinder (3-teilig)**

Teil 1: Samstag, 06. November 2021, 09:30–12:00 Uhr, Frenkendorf  
Teil 2: Samstag, 20. November 2021, 09:30–12:00 Uhr, Frenkendorf  
Teil 3: Samstag, 04. Dezember 2021, 09:30–12:00 Uhr, Frenkendorf  
Kinder ab der 5. bis zur 7. Klasse

**Teilnehmende**

## **K-04**

**Datum & Ort**

### **Osterhasen giessen**

A: Mittwoch, 09. Februar 2022, 14:00–15:15 Uhr, Liestal  
B: Mittwoch, 09. Februar 2022, 15:45–17:00 Uhr, Liestal  
C: Mittwoch, 16. Februar 2022, 14:00–15:15 Uhr, Liestal  
D: Mittwoch, 16. Februar 2022, 15:45–17:00 Uhr, Liestal  
Kinder ab 7 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-05**

**Datum & Ort**

### **Auf Stippvisite in der Kleintierpraxis**

Samstag, 19. März 2022, 14:00–15:30 Uhr, Oberwil  
Kinder von 9 bis 12 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-06**

**Datum & Ort**

### **Glasfusing**

A: Mittwoch, 23. März 2022, 14:00–16:00 Uhr, Zunzgen  
B: Mittwoch, 30. März 2022, 14:00–16:00 Uhr, Zunzgen  
Kinder von 5 bis 10 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-07**

**Datum & Ort**

### **Erlebnis Bauernhof**

Mittwoch, 04. Mai 2022, 14:00–16:30 Uhr, Lupsingen  
Kinder von 4 bis 8 Jahren

**Teilnehmende**

## **K-08**

**Veranstalter**

### **Clown-Theaterkurs**

Angebot der katholischen Kirchgemeinde Liestal  
Mittwoch, 26. Januar sowie 02./09./16. Februar 2022, 14:00–16:00 Uhr, Liestal  
Kinder ab 6 Jahren  
Pfarreisekretariat 061 927 93 50 oder [salathe@rkk-liestal.ch](mailto:salathe@rkk-liestal.ch)

**Datum & Ort**

**Teilnehmende**

**Anmeldung**

Anmelden auf: [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)



# Impressum

## Administration

Claudia Zimmerli, Lausen  
claudia.zimmerli@efrl.ch

Sandra Stöckli, Füllinsdorf  
sandra.stoekli@efrl.ch

Linda Schär, Bubendorf  
linda.schaer@efrl.ch

## Buchhaltung

Lukas Wunderlin,  
Steimertenmattweg 5b, 4419 Lupsingen  
lukas.wunderlin@efrl.ch

**Digitaler Versand** 2'500 Ex  
**Druckauflage** 2'500 Ex.  
**Druckerei** flyeralarm.ch

## Internetauftritt

Claudio Hitz, Liestal  
claudio.hitz@efrl.ch

## Kursprogramm/Inserenten

Kathrin Crollet, Lausen  
kathrin.crollet@efrl.ch

## PR

Daniela Voegelin, Lupsingen  
daniela.voegelin@efrl.ch

## Bankverbindung

Basellandschaftliche Kantonalbank BLKB  
IBAN: CH12 0076 9016 1104 2426 2  
Clearing: 769/Postkonto der BLKB 40-44-0  
Elternforum Region Liestal  
p.A. Lukas Wunderlin, Steimertenmattweg 5b,  
4419 Lupsingen

## Werden Sie Mitglied, es lohnt sich!

Wir laden Sie herzlich ein, Mitglied unseres Vereins zu werden. Sie erhalten das Kursprogramm vor der Verteilung an den Schulen der Region per Post zugestellt und profitieren von vergünstigten Kurskosten. Der Jahresbeitrag beträgt CHF 25.-. Das Vereinsjahr entspricht einem Schuljahr. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung via [www.efrl.ch](http://www.efrl.ch)

## Ein herzliches Dankeschön geht an:

- unsere Mitglieder und Kursteilnehmende
- alle Kursleiterinnen und Kursleiter, die mit viel Freude und Engagement die Kurse durchführen
- unsere Gönnerin: Basellandschaftliche Kantonalbank BLKB
- folgende Gemeinden, die unsere Arbeit durch ihre jährliche Spende unterstützen: Arisdorf, Bubendorf, Frenkendorf, Lausen und Liestal
- das Familienzentrum Frenkendorf und die katholische Kirche Liestal, deren Räume wir benutzen dürfen

## Sozialfond

Wir haben einen Sozialfond für Familien mit kleinem Budget. Sie sind an einem Kurs interessiert, aber Ihr Budget lässt es nicht zu? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf! Wir bieten Ihnen gerne eine Reduktion an.